



Утверждаю: ООО Виво Маркет
Террина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

8 Вариант

8 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ БУТЕРБРОД С СЫРОМ ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Итого за прием пищи:	200	6,84	7,63	30,28	217,15	ТТК №653	
	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70	ТТК №380	
	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
	500	15,95	15,09	81,51	527,05		

Зав. производством Щукина О.В.